

Kneipp-Verein Burglengenfeld e.V.

zum 30 jährigen Gründungsjubiläum am Samstag,
den 6. Mai 2017, 14:00 Uhr, in „Zu den 3 Kronen“

Am 21. Januar 1987 kamen in Anschluss an einen Vortrag
über die Bedeutung Sebastian Kneipps auch in unserer
Zeit 27 Mitglieder zusammen und gründeten den
Kneipp-Verein Burglengenfeld.

Ziel war es, die Lehre des Wörishofener Pfarrers
auch nach 100 Jahren zu beleben.

In den Mittelpunkt seiner Lehre stellte Pfarrer
Kneipp das Wasser!

Er brachte es uns nicht nur als Lebensmittel, sondern
auch wegen seiner entspannenden und belebenden
Wirkung in Form von Bädern und Güssen nahe.

Dies versuchten wir in Form unserer Wassergymnastik.

Die wichtigste Grundlage des Lebens ist die Ernährung.
Sebastian Kneipp empfahl damals schon eine frische,
naturbelassene, abwechslungsreiche, möglichst aus
der Region stammende Kost und das Meiden von Genuss-
giften.

In verschiedenen Kochkursen und Vorträgen sollte uns
das nahe gebracht werden.

Durch viele Forschungsergebnisse rückt die Bedeutung einer gezielten und ausreichenden Bewegung immer mehr in den Mittelpunkt unseres Gesundheitsstrebens:

Wir berücksichtigen dies durch ein Angebot verschiedener Gymnastikkurse sowie wöchentlicher Spaziergänge, Wanderungen und Walking.

Da in einem gesunden Körper auch ein gesunder Geist wohnen sollte, unterstützen wir dies durch Theaterbesuche, Ausflüge und geselliges Beisammensein; besondere Gestaltung erfuhren die Weihnachtsfeiern durch unsere eigene Schauspielgruppe.

Dies ist nur ein kurzer Überblick über die vergangenen 30 Jahre.

Es ist mir ein besonderes Anliegen zu betonen,

dass eine erfolgreiche Entwicklung unseres Vereins

ohne das Engagement vieler Mitglieder nicht möglich wäre!

Ich danke den Gründungsmitgliedern für ihre 30 jährige Treue,

ich danke allen Mitgliedern

besonders Frau Fanny Adam

und allen, die sich für das Wohl des Vereins unermüdlich eingesetzt haben.

Hermann Steinbauer

1. Vorsitzender